

5^e Weekend
Mondial
du Bien-être

18-19
SEPT
2021



Respirez 🙌🙌
ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE
VITALITÉ, SÉRÉNITÉ, SANTÉ
dans Votre Ville et 130 Pays



Suivez
World Wellness Weekend

#WorldWellnessWeekend
#WellnessPourTous #Welfie2021

www.wellmap.fr

SPONSORS OFFICIELS





Le 5e Weekend Mondial du Bien-être sera célébré dans plus de 130 pays et 950 villes 18 et 19 septembre 2021

*"Le bien-être n'est pas qu'une décision pour améliorer son capital santé, vitalité et sérénité.
C'est aussi un acte d'influence pour inspirer celles et ceux qui nous entourent
à devenir la meilleure version d'eux-mêmes".*

17 juin 2021 - Avant la Covid19, le **Weekend Mondial du Bien-être / World Wellness Weekend (WWW)** a touché une **audience de 224 millions de personnes** dans 98 pays. En 2020, cette célébration pro-bono, anti-morosité s'est étendue à 109 pays (524 villes), et 130 nations à ce jour !

Les 18 et 19 septembre, juste avant l'Equinoxe, des milliers d'activités de bien-être gratuites, riches de sens et de sensations seront organisées, en toute sécurité, en présentiel et en ligne. En famille et entre amis, tous seront encouragés à explorer les **5 Piliers du bien-être** : **Sommeil** et créativité, **Nutrition** et immunité, **Mouvement** et vitalité, **Présence** et sérénité, **Sens de la vie** et solidarité.

Six Ministres délégués au Tourisme, à la Santé et aux Sports (Chypre, France, Québec) ainsi que **sept Gouverneurs** (États-Unis et Mexique) soutiennent l'événement. Plus de **60 organisations professionnelles**, dont l'**ANETT, CNAIB SPA, FIEPPEC, Route des Villes d'Eaux, Destination Alsace, Wellness Tourism Association** y participent. Les Maires et Offices de Tourisme mobilisent leurs forces vives pour promouvoir leur commune comme destination de tourisme durable et de pleine santé à découvrir le temps d'une escapade, ou pour y vivre et travailler loin du stress.

En **France**, Marseille Métropole, les régions d'Auvergne et d'Alsace, La Grande Motte, Montbrun-Les-Bains associeront Bien-être, Nature et Patrimoine. En **Italie**, Turin, Alassio, Alghero veulent se positionner comme "villes de wellness", et Bagni Capomele une "plage du bien-être". Val di Fiemme, ville candidate pour accueillir les Jeux Olympiques d'hiver 2026, s'organise comme la **première "Wellness Valley"** du monde. Aux États-Unis, Paradise Coast (Floride) et Lane County (Oregon) mettront l'accent sur les grands espaces et les activités de plein air.

Des établissements emblématiques et des groupes hôteliers mettront en avant l'expertise et la passion de leurs équipes. Ils encourageront les résidents locaux et régionaux à prendre soin d'eux avec des forfaits attractifs et des séjours thématiques : **Euphoria Retreat** (Grèce), **Fivelements** (Bali et Hong Kong), **Glen Ivy Hot Springs** (Californie), **Kamalaya** (Thaïlande), **Peninsula Hot Springs** (Australie), **Rancho La Puerta** (Mexique), **Anantara, Corinthia, GOCO, Hilton, Marriott, Six Senses, Taj Hotels**... (voir citations en page 3).

WWW s'aligne sur les 17 Objectifs de Développement Durable des NATIONS UNIES, notamment le 3e "Bonne santé et bien-être pour tous". Les établissements participants proposeront des activités multiculturelles et inclusives qui tiennent la promesse de #WellnessPourTous #WellnessParTous, pour les personnes de tout âge, éventuellement en situation de handicap.

Cette 5e édition du week-end mondial du bien-être sera une **célébration hybride pour offrir 3 Trésors au plus grand nombre : un corps revitalisé, un esprit calme et un cœur en paix**. En extérieur ou en intérieur, les participants pourront cultiver leur Vitalité et leur Sérénité, tout en portant un masque, respectueusement à 2 mètres de distance (ou "à un dauphin de distance" comme on dit dans les Caraïbes, ou "à une crosse de hockey de distance" comme au Canada) !

... / ...

Ceux qui doivent rester chez eux, dans les villes où la COVID-19 est encore présente, auront aussi des options. Ils pourront voyager à travers le monde grâce à des **vidéos immersives 360° notamment avec la ville d'Angoulême**, des ateliers pratiques, des tutos et des conférences pleines de bon sens.

Cette année, notre nouveau site en 16 langues (www.wellmap.org) propose une carte du bien-être avec géo-localisateur qui met en avant des "Champions de bien-être" (*wellness champions*). A travers leur passion et leurs activités régulières, ces professionnels et particuliers souhaitent inspirer et responsabiliser les habitants de leur quartier, leurs amis, collègues et familles avec des activités originales. (Voir les pages suivantes pour la France et le Québec).

Pour celles et ceux qui ne veulent pas attendre les 18-19 Septembre, Yogatribes.com et World Wellness Weekend vont célébrer la Journée Internationale du Yoga (21 juin).

La chanteuse et auteure Natasha Saint-Pier sera la marraine d'une conférence en Français avec Élodie Garamond, fondatrice de Tigre Yoga, Mélody Benhamou, fondatrice d'Idolem Yoga chaud, Patricia Nagelmackers (Tayronayoga) et au Québec: Hervé et Lidja Blondon (Satyam Yoga), Shabad Khalsa Halsa, maître Kundalini, Scott Simons, président d'Organik Santé corporative.

De nombreuses Master Class seront accessibles en Français et en Anglais.

Un pourcentage des recettes sera reversé à l'association BoBeau Cœur.

Infos: <https://www.yogatribes.com/event/9-journee-internationale-du-yoga/>

Pour plus d'informations sur le 5e Weekend Mondial du Bien-être :

Fondateur : Jean-Guy de Gabriac jean-guy@weekend-wellness.com

Site: www.wellmap.fr

Hashtag : #WorldWellnessWeekend #WellnessPourTous #WellnessParTous #Welfie2021

QUELQUES MOTS SUR LE WEEK-END MONDIAL DU BIEN-ÊTRE



*"La crise sanitaire a rappelé, avec force, les bienfaits de la pratique d'une activité physique et sportive sur la qualité de vie, le bien-être et la santé des Français. **Le sport est même apparu pour certains comme un besoin de première nécessité.***

Samedi 18 septembre s'ouvrira, le Weekend Mondial du Bien-être, une belle initiative française, célébrée pour sa 5e édition dans plus de 130 pays. Cette initiative porte la marque de très nombreux clubs et d'élus que je remercie et qui, je le sais ont œuvré pendant des mois à la préparation de cet événement. Je souhaite bon courage aux participants et aux organisateurs de cet événement et suis de tout cœur avec vous pour ce moment durant lequel vous pourrez laisser s'exprimer votre envie de sport ! Faites attention aux gestes barrières et respectez le protocole sanitaire en place. Bravo pour ce week-end placé sous le signe du sport et de la santé !"

Roxana Maracineanu - Ministre déléguée auprès du ministre de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, chargée des Sports

*"Dans la période que traverse le secteur du Tourisme, chacun est appelé à **faire preuve de créativité et d'innovation pour prolonger la saison touristique au-delà de l'été.***

*Je salue les efforts des organisateurs du Weekend Mondial du Bien-être, ainsi que l'ANETT, les élus locaux et les Offices de Tourisme qui mobilisent les forces vives des professionnels, public et privés, du Tourisme de Bien-être à travers "l'Art de (bien) Vivre à la Française". Grâce à ce grand week-end **faisons rayonner la richesse, la diversité et la convivialité de nos territoires.***

Jean-Baptiste Lemoyne, Secrétaire d'État auprès du ministre de l'Europe et des Affaires étrangères, chargé du Tourisme

"L'Association européenne des villes thermales historiques (EHTTA) est ravie de participer au Weekend mondial du bien-être, les sources d'eau thermale étant une ressource exceptionnelle pour ceux qui cherchent relaxation, bien-être et santé. Profitez de kilomètres de sentiers pour la marche, la course à pied, le vélo et la randonnée: Route des Villes d'Eaux du Massif Central avec 18 villes thermales (France), Bath (Royaume-Uni), Budapest (Hongrie), Caldas da Rainha (Portugal), Caldes de Montbui et Province d'Ourense (Espagne).

Simone Zagrodnik - EHTTA - Directrice exécutive

"Plus de 50 hôtels Taj présenteront des expériences immersives de bien-être en présentiel et en ligne, pour illustrer les 5 Piliers du bien-être. De sereines salutations au soleil en yoga, au divin Ganga Aarti sur les rives du Gange."

Sushmita Sarangi - Taj Hotels - Directrice Commerciale

"Chaque année, Six Senses célèbre le World Wellness Weekend dans plus de trente resorts à travers le monde pour apporter du bonheur dans la vie de nos clients, de nos équipes et des communautés locales."

Kent Richards - Six Senses Spas - Directeur des Spas (Monde)

"Les équipes des hôtels Anantara et Avani sont très enthousiastes à l'idée de participer au World Wellness Weekend à Bali, Maldives, Malaisie, Mozambique, Oman, Thaïlande, Émirats arabes Unis, Vietnam et Zambie, notamment à la Clinique La Prairie Aesthetics & Medical Spa, à Bangkok."

Zoe Wall - MSpa - Directrice Groupe des Spa (Asie) - Minor Hotels

GROS PLAN SUR LA FRANCE



Vivez la vie "en peignoir" ! Avec **Eric Brut** et **Stéphane Huin**, les "**Accros du Peignoir**" apportent leur dose d'humour et de Savoir **Bien Vivre** avec des activités décalées dans 18 villes thermales du Massif central, à vivre en peignoir: yoga, tai chi, Pilates, marche nordique, VTT (avec un casque :-)

Alsace Destination Tourisme travaille activement au développement du bien-être des personnes résidant et visitant l'Alsace. Avec une nature à couper le souffle, des forêts régénératrices, un vaste réseau de praticiens sport et bien-être, des stations thermales primées et de nombreux hébergements insolites, l'Alsace respire le bien-être en tant que destination. Les offices de tourisme d'Alsace ont établi un programme enchanteur, des Vosges aux rives du Rhin, pour offrir détente, reconnexion et déconnexion aux visiteurs, notamment séances de **Qi Gong dans les vignes avant de déguster les Grands Crus d'Alsace, sieste sonore** dans un ancien moulin...

La Grande-Motte participe pour la première fois sous le signe du Flower Power, avec notamment un **cours de yoga sur une playlist de musique seventies**, au bord de plan d'eau du Ponant.

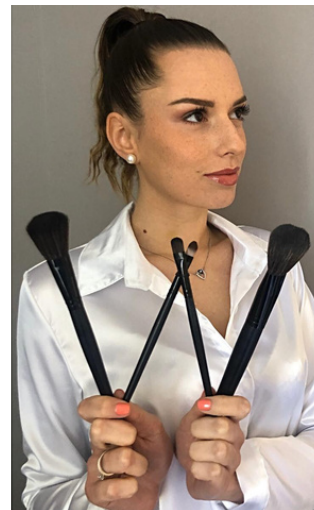
Cité du patrimoine, de la gastronomie, des sports et de la culture, **Angoulême** mettra en valeur des expériences immersives en vidéos 360°. En partenariat avec **AWTY.TRAVEL**, le monde entier pourra savourer l'Art de Vivre Bien à la Française grâce à la réalité virtuelle et au e-tourisme.

Cette année encore, l'**Ecole Privée Catherine Sertin d'Esthétique** (EPCS), "prendra soin des soignants" en partenariat avec les **salons de beauté ACNAIB** au niveau national, le **fonds de dotation Ereel** et des étudiants pour réaliser des soins esthétiques. Le groupe **Yves Rocher** a dispensera des soins dans certains instituts de beauté sélectionnés.

Alexis Forêt, Ambassadeur du WWW à Agen, entouré de professionnels proposera un "*Wellness by night*" avec des ateliers et des activités aquatiques.

Lovely Spa avec **Laetitia Fontanel** prévoit des ateliers bien-être pour rendre accessible les bienfaits des LED dans le traitement et la prévention de l'hyperpigmentation, amincissant et drainant, relaxant, anti-stress.

Tous les Ambassadeurs du WWW en France, unissent leurs forces pour fédérer un élan national anti-morosité, notamment **Romain Dupont** (Label Spas de France), **Isabelle Trombert** (L'Esprit A dans 5 villes), **Caroline Schwarcfeld** (Beauty Place), **Maud Ravier** (maquillage semi permanent).



Phiane Duquet, ambassadrice Weekend Mondial du Bien-être au Québec, a reçu l'**appui officiel des Ministres de la Santé, au Tourisme et au Développement économique** pour le Week-end mondial du bien-être, et surtout l'annonce que les **massothérapeutes sont désormais considérés comme des travailleurs ESSENTIELS**.

Grâce au soutien exceptionnel de **Katja Prpic-Tremblay**, directrice générale de MassoCie (Réseau bien-être de la Francophonie), elles ont également reçu l'appui officiel de l'**Association Québécoise des spas** et du **Regroupement des Masso-thérapeutes du Québec**.

Fondatrice de **Yogatribes** (plateforme collaborative reliant les professeurs, les studios et les étudiants avec un système de réservation pour les cours de yoga), **Sophie Lymburner** est maintenant l'ambassadrice du WWW à Montréal et du yoga au Québec !

En l'honneur de la **Journée Internationale du Yoga**, et en partenariat avec le World Wellness Weekend, Sophie organise le 21 juin une conférence et plusieurs master-classes en ligne au Québec, à Vancouver et en France dont un pourcentage des recettes sera reversé à l'association BoBeau Cœur. La chanteuse et autrice **Natasha Saint-Pier** sera la marraine de cet événement francophone, ainsi que **Élodie Garamond**, fondatrice de Tigre Yoga, **Hervé et Lidja Blondon** (Satyam Yoga), **Shabad Khalsa Halsa**, maître Kundalini, **Mélody Benhamou**, fondatrice d'Idolem Yoga chaud, **Patricia Nagelmackers** (Tayronayoga), et **Scott Simons**, président d'Organik Santé corporative.

Kathryn Gallagher, professeur au Seneca College et présidente de **Leading Spa of Canada**, encourage vivement les spas du Canada à se joindre à ce mouvement planétaire.

Julie Eyelom organisera les 18 et 19 septembre "Le Rendez-Vous" réunissant une centaine de thérapeutes.



Tout le monde Yoga 21 juin 2021

Conférence gratuite et classes de Maîtres d'ici et de France

MARRAINE
Natasha St-Pier
interprète et autrice
"Yoga pour parents débordés"

SCOTT SIMONS
Organik Santé

ÉLODIE GARAMOND
Le Tigre Yoga

HERVÉ ET LIDJA BLONDON
Yoga Satyam

SHABAD KHALSA
Equilibrium Yoga

MÉLODY BENHAMOU
Idolem Yoga Chaud

PATRICIA NAGELMACKERS
Tayrona Yoga

Présenté par:  JEAN-GUY DE GABRIAC
Les Weekends mondial du Bien-être

 SOPHIE LYMBURNER
YogaTribes