



## 5e Weekend Mondial du Bien-être

“Wellness Pour Tous” célébré avec  
des milliers d’activités gratuites dans 133 pays  
et 52 heures de sessions bien-être en ligne.

17-18-19 September 2021

### Un week-end de trois jours de bien-être à travers le monde

Les célébrations du World Wellness Weekend ont débuté à **Dubaï** et **Sharjah** le vendredi 17 septembre, puis ont parcouru la planète de samedi 18 au lever du soleil à **Fiji** avec une bénédiction sur la plage grâce à Pure Fiji, jusqu'au coucher du soleil à **Hawaï** le dimanche 19.

### Une 5ème célébration hybride avec des activités en personne et en ligne.

Alors que tant d'événements ont été annulés, reportés ou seulement en ligne, le World Wellness Weekend a maintenu le cap pour montrer que le bien-être n'est pas un luxe, mais une nécessité pour stimuler Vitalité, Sérénité, Immunité, Résilience et Solidarité.

Des milliers d'activités et d'ateliers collectifs en personne, en intérieur, en extérieur, et en toute sécurité ont été organisés dans chacun des 2 310 établissements inscrits sur [www.wellmap.fr](http://www.wellmap.fr).

Les moins chanceux qui ont dû rester chez eux, dans des pays et des villes où les restrictions étaient encore appliquées, ont pu parcourir le monde depuis leur sofa grâce à 52 heures de séances en ligne : yoga, fitness, relaxations guidées, conseils bien-être et vidéos immersives à 360°, notamment à **Angoulême**. Ces vidéos ont été publiées par les établissements sur leurs pages Facebook, Instagram, YouTube, ou sous forme de sessions ZOOM gratuites. Ces programmes en anglais, vietnamien, espagnol, portugais, italien et français seront bientôt disponibles sur la World Wellness WebTV afin que chacun puisse bénéficier de moments de bien-être chez soi ou en déplacement, sur smartphone, tablette ou ordinateur.

### Un événement mondial pour le bien-être

2 pays ont participé en 2017, 88 en 2018, 98 en 2019, 109 en 2020 et 133 en 2021, de l'Albanie au Zimbabwe.

Bien que l'**AMÉRIQUE LATINE** ait été très durement touchée par Covid-19, elle a été un exemple de résilience et de créativité en étant le continent le plus actif avec le plus grand nombre d'activités bien-être fun et gratuites organisées pendant le World Wellness Weekend. Saluons la persévérance des Ambassadeurs et Coordinateurs qui ont mis en valeur la « PURA VIDA » : **Brésil, Mexique, République Dominicaine, Équateur, Pérou, Argentine, Venezuela, Chili, Colombie, Panama, Costa Rica et Paraguay.**

L'**EUROPE de l'Ouest** se situe en deuxième place : **France, Italie, Portugal, Royaume-Uni, Grèce, Irlande, Croatie, Espagne, Belgique.**

L'**AMÉRIQUE DU NORD** est en troisième position avec notamment la mobilisation des Spas gérés par **WTS International** aux USA. Au Québec, des ministres ont reconnu les massothérapeutes comme des travailleurs essentiels et les principales associations professionnelles ont soutenu le Week-end mondial du bien-être, comme **ATQN, AQS, RITMA, MASSO CIE, ABA Canada** au côté des principales publications comme **BIEN, Massopreneurs et Les Nouvelles Esthétiques.**

La région **ASIE-PACIFIQUE** était toujours soumise à de sévères restrictions, limitant la participation à des sessions en ligne : **Vietnam, Australie, Indonésie, Corée du Sud**.

L'**AFRIQUE** était principalement représentée par le **Maroc et l'Afrique du Sud** et sera l'un des principaux centres d'intérêt en 2022 pour mettre en lumière les riches traditions de bien-être avec des hôtels et resorts emblématiques.

### TOP 10 pays les plus actifs (avec le nombre de lieux listés sur wellmap.org)

	Pays	Etablissements
1	Brésil	<b>597</b>
2	France	<b>341</b>
3	Italie	<b>207</b>
4	USA	<b>192</b>
5	Mexique	<b>144</b>
6	Canada	<b>132</b>
7	République Dominicaine	<b>121</b>
8	Equateur	<b>114</b>
9	Inde	<b>99</b>
10	Vietnam	<b>83</b>

### La région, la vallée et les villes les plus actives en matière de bien-être

La Route des Villes d'Eaux (FRANCE) est une fois de plus la région la plus active du monde pendant le Week-end Mondial du Bien-être avec la participation des mairies et des centres de visiteurs de **12 villes thermales historiques : Bourbon-Lancy, Bourbon-L'Archambault, Châteauneuf-Les-Bains, Châtel-Guyon, Chaudes-Aigues, Eaux-Les-Bains, La Bourboule, Le Mont-Dore, Royat-Chamalières, Saint-Honoré-Les-Bains, Vals-les-Bains, Vic-sur-Cère**. En collaboration avec les Accros du Peignoir qui promeuvent un mode de vie en peignoir, 59 activités ont été organisées en extérieur, en intérieur et immergé en eaux thermales curatives, comme yoga et Chi Gong en peignoir, randonnées méditatives dans le Sylvatorium, tyrolienne et catapulte humaine... en peignoir, bien entendu 😊.

La Vallée de Fiemme (ITALIE) est, sans conteste, la vallée du bien-être la plus active de 2021. La célèbre vallée a déjà accueilli trois championnats du monde de ski, a mis en œuvre un programme de développement durable exemplaire, avec énergie propre et une agriculture bio à zéro kilomètre, et accueillera les Jeux olympiques et para-olympiques d'hiver de 2026. Plus de 30 activités ont été organisées, entourées de 60 millions d'arbres et avec une vue sur les Dolomites classées au patrimoine mondial de l'UNESCO : le Namaste Yoga Festival, un menu bien-être étoilé au Michelin, l'accès au planétarium avec télescope pour admirer la galaxie, et des routes fermées pour donner place au vélo électrique en famille, ainsi que les championnats du monde de ski à roulettes...

Deux villes se sont surpassées pour leurs habitants et les touristes, avec des activités de bien-être gratuites, inclusives en respectant les protocoles sanitaires à vivre en famille et entre amis ; ou pour rencontrer d'autres pratiquants passionnés de yoga, fitness, Zumba...

**Niederbronn-les Bains** (FRANCE) a encouragé les professionnels à organiser 43 activités de bien-être pendant le week-end avec le soutien de la Mairie & de l'Office de Tourisme. Cette ville thermale de 4.500 habitants a déjà remporté en 2020 le titre de ville la plus active lors du World Wellness Weekend, ajoutant cette année le soutien de "Destination Alsace".

**La ville de Punta Cana** a officiellement soutenu l'énergie exceptionnelle de Flavio Acuna, propriétaire de Spa Natural Center, qui a répandu son enthousiasme généreux dans toute la République Dominicaine avec un total de 120 activités, établissant un record pour les Caraïbes.

Saluons aussi le soutien officiel des villes suivantes :

- **ITALIE** : **Alassio, Alghero, Casciana Terme, Florence, Mugello**, et **Turin** (GrandMadre) ;
- **FRANCE** en association avec l'**Association Nationale des Elus des Territoires Touristiques** : **Marseille, Niederbronn-Les-Bains, Montbrun-Les-Bains, La Grande Motte** ;
- **BRESIL** : **Águas de São Pedro**, Mairie de **Caldas, Piracicaba**, la mairie de **Rubim**, le gouvernement de l'État d'**Espirito Santo**, et Valle do **Jequitinhonha** ;
- **ARGENTINE** : la ville de **Morón** et la municipalité de **Tigre** (Buenos Aires) ;
- **CROATIE** : **Crikvenica, Opatija** ;
- **MEXIQUE** : **San Miguel de Allende**.
- **ROYAUME-UNI** : la ville historique de **Bath**, membre de l'Association européenne des villes thermales historiques (**EHTTA**) ;
- **VIETNAM** : le gouvernement du tourisme de **Hue**.

## UNIS par le bien-être, UNIQUES dans leurs activités

Des groupes hôteliers et des lieux emblématiques ont fait preuve de solidarité envers les communautés locales pour partager bien-être et joie de vivre, notamment avec celles et ceux qui souffrent physiquement, mentalement ou émotionnellement, surtout depuis mars 2020.

Saluons la participation exceptionnelle de : **Alba Wellness & Fusion** au Viêt Nam ; **Anantara** dans toute l'Asie ; **Aqua Sana Center Parcs** et **Galgorm** au Royaume-Uni et en Irlande ; **Banyan Tree, Dusit** et **Kamalaya** en Thaïlande ; **Bloom** en Syrie ; **Cartesiano, Gran Velas** et **Rancho La Puerta** au Mexique ; **Corinthia** Hotels en Europe ; **Euphoria Retreat** et **Katikies** en Grèce ; **Fivelements** Retreat à Bali ; **Four Seasons, Jumeirah, Sharjah Ladies Club** et **Waldorf Astoria** aux Emirats Arabes Unis ; **Grand Hotel Bad Ragaz** en Suisse ; **LUX Resorts** aux Maldives ; **Terme di Saturnia** en Italie ; **Brick Bodies, Glen Ivy Hot Springs, Edgewater Beach Resort, Harman Lodge, Terranea Resort** et **WTS International** en Amérique ; **Mandara Spas** en Asie, **Oberoi Marrakech** et **Royal Mansour** au Maroc, **Peninsula Hot Springs** en Australie ; **Ritz-Carlton** en Autriche, à Oman et au Qatar ; **Six Senses** et **Taj Hotels** dans le monde entier... et tant d'autres professionnels passionnés !

Pour la deuxième année consécutive, **JIVA Spas** est la marque de spa d'hôtel la plus active avec 51 établissements participant en Inde et dans le monde aux hôtels TAJ, Vivanta et SeleQtion.

**Aqua Sana Center Parcs** est le groupe de spas le plus actif au Royaume-Uni et en Irlande avec 6 établissements.

**Brick Bodies** est le club de fitness le plus actif aux États-Unis avec 6 établissements et 25 cours gratuits le samedi et le dimanche.

## TOP 5 des catégories d'établissements

1. **Les centres de bien-être, les cliniques holistiques et intégratives** représentent **19 %** des établissements participants au 5e week-end mondial du bien-être.

2. **Les spas et instituts de beauté** **13,4%**

3. **Hôtels et resorts** **12,2%**

4. **Clubs de fitness** **8%**

5. **Associations et Organisations à but non lucratif** **7%**

## TOP 10 des activités fun et gratuites organisées

1. Activités sportives de plein air, dont randonnée, course à pied et cyclisme	17,5%
2. Beauté, Spa, Massages, Bar de beauté, Anti Age, Maquillage	16,9%
3. Santé, Traitements holistiques alternatifs, Soins énergétiques, Acupuncture, Nutrition	12%
4. Sports, Fitness, Coaching, Stretching, Zumba, Spinning, Pilates	11,9%
5. Yoga, Pranayama	10,2%
6. Méditation, développement personnel, musique, bain de forêt, art thérapie	6,4%
7. Activités aquatiques (natation, massage aquatique, jeux en piscine, aquapole)	4,4%
8. Sauna Aufguss, Banya, Hammam, Temezcal	3,4%
9. Développement durable, y compris la plantation d'arbres et le Plogging	2,2%
10. Tai Chi, Chi Gong, Lian Gong, Capoeira, Arts Martiaux	1,1%

## Encore quelques chiffres de la part des établissements...

- \* 37% des établissements ont organisé des activités sur 2 jours, 30% le dimanche et 23% le samedi.
- \* 52% ont organisé 2 à 5 activités, 30% plus de 6 activités et 18% une seule activité.
- \* 63% des activités ont rassemblé jusqu'à 50 participants, et 21% plus de 100 personnes.
- \* 80% des participants étaient des femmes
- \* 88% des lieux ayant répondu ont déclaré qu'ils participeraient à nouveau en 2022.

### A NOTER...

## 6<sup>e</sup> World Wellness Weekend 16-17-18 Septembre 2022

**Contact:** Jean-Guy de Gabriac - Fondateur World Wellness Weekend

jean-guy@weekend-wellness.com

[www.wellmap.fr](http://www.wellmap.fr) (16 langues)

#wellnesspourtous #wellnesspartous #worldwellnessweekend

## Plus d'infos sur World Wellness Weekend / Week-end Mondial du Bien-être

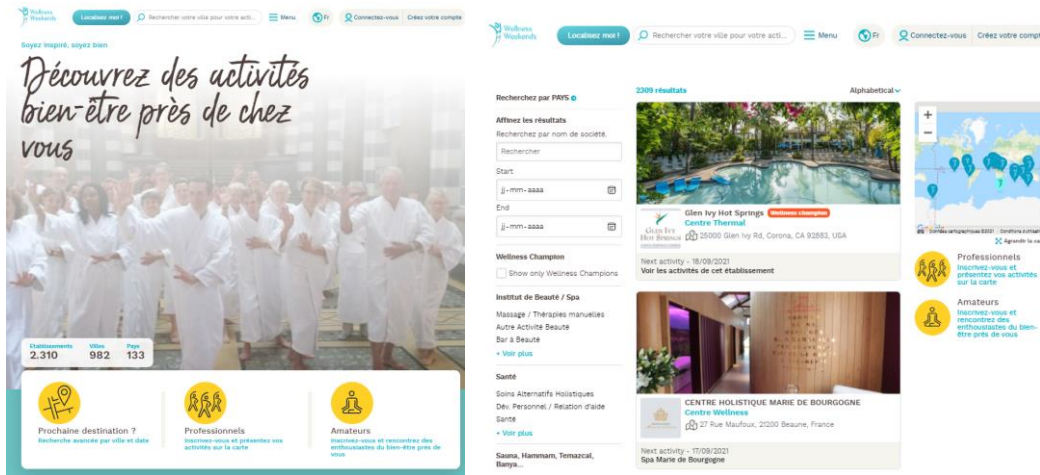
Depuis 2017, le World Wellness Weekend mobilise les professionnels du Tourisme, de l'Hôtellerie, du Fitness et la filière Spa et Beauté pour promouvoir le troisième Objectif de Développement Durable des Nations Unies "Santé et bien-être pour tous".

Outre le Covid-19, il existe cinq pandémies dont l'impact peut être limité grâce à des choix de style de vie plus sains, afin de sauver des millions de vies chaque année : Insomnie et fatigue chronique ; Obésité et diabète ; Sédentarité ; Santé mentale et opioïdes ; Maladies chroniques.

En seulement cinq ans, cet événement pro-bono est devenu un catalyseur pour inspirer et mobiliser des millions de personnes grâce aux cinq piliers du bien-être : Sommeil & Créativité, Nutrition & Immunité, Mouvement & Vitalité, Présence & Sérénité, Sens de la Vie & Solidarité.

Disponible en 16 langues, wellmap.fr aide le public à localiser (sur smartphone, tablette ou PC) 2.310 établissements participants dans 133 pays. Cette carte mondiale met en relation les amateurs de bien-être avec des professionnels dans leur ville ou dans le monde entier avec une sélection

d'activités originales, de séjours, escapades, retraites et week-ends de bien-être. Il suffit de cliquer sur "Localisez-moi", ou de saisir le nom d'une ville qu'ils souhaitent visiter, ou de cliquer sur "Prochaine Destination" pour accéder à des filtres classant les catégories de lieux et les types d'activités par ville ou pays. Grâce à des fonctionnalités intuitives, il est facile de les contacter directement pour en savoir plus sur les activités à venir, profiter d'offres spéciales et de forfaits attractifs à vivre en famille ou entre amis.



World Wellness Weekend prolonge la période estivale au cœur de l'été indien avec des offres originales de Tourisme durable et de bien-être pour les habitants et les touristes. Grâce à plus de 100 Ambassadeurs et Coordinateurs, le World Wellness Weekend est soutenu par 60 fédérations professionnelles internationales, six Ministres (Santé, Sports, Tourisme) et 30 Maires, Offices de Tourisme (Argentine, Brésil, Chypre, France, Irlande, Italie, Malaisie, Québec...)

Cet événement mondial, juste avant l'équinoxe de septembre, permet également aux professionnels de retrouver le sens de leur mission et de tendre la main aux communautés locales, et pas seulement les plus aisés, avec des actions bénévoles.

*"Le bien-être n'est pas seulement une décision que vous prenez pour améliorer votre santé mentale et physique : c'est aussi un acte d'influence pour inspirer ceux qui vous entourent à devenir la meilleure version d'eux-mêmes",* déclare Jean-Guy de Gabriac, fondateur du World Wellness Weekend et consultant international en expérience client depuis 2001.