

Le 5e Weekend Mondial du Bien-être présente les lauréats des 2021 World Wellness aWWwards



En cette période d'incertitude, le Weekend Mondial du Bien-être - World Wellness Weekend souhaite honorer les professionnels et les entreprises qui se sont surpassés en 2021 pour sensibiliser le public au 3e objectif de développement durable des **NATIONS UNIES "Santé et bien-être pour tous"**.

Depuis 2017, le World Wellness Weekend, événement à but non lucratif, inspire chacun à être plus actif plus souvent en famille, avec des amis ou collègues en suivant les **5 Piliers du bien-être** : Sommeil & **Créativité**, Nutrition & **Immunité**, Mouvement & **Vitalité**, Présence & **Sérénité**, Sens de la vie et **Solidarité**.

En 2021, le 5^e Weekend Mondial du Bien-être a été célébré dans **133 pays** par **2.300** établissements grâce au soutien de plus de **100 Ambassadeurs et Coordinateurs**, qui ont partagé leur temps et leur expertise avec des entreprises, des associations, des communautés défavorisées et des élus locaux. Des **milliers d'activités** et cours ont été organisés dans le respect des réglementations sanitaires locales, et **52 heures de vidéos** sur le bien-être ont été produites pour encourager les personnes confinées à être elles aussi actives à la maison.

Les World Wellness aWWwards honorent les personnes et les entreprises qui font une différence dans leur ville et dans le monde. Leurs contributions à rendre le bien-être accessible à tous, motivent chacun à devenir la meilleure version de soi-même, puis à inspirer leur entourage.

DESTINATIONS REMARQUABLES 2021

BRESIL PAYS LE PLUS ACTIF AU MONDE ([597 VENUES](#))

ROUTE DES VILLES D'EAUX (AUVERGNE - FRANCE) REGION LA PLUS ACTIVE AU MONDE ([12 VILLES THERMALES avec 59 ACTIVITES](#))

PUNTA CANA (REPUBLIQUE DOMINICAINE) VILLE LA PLUS ACTIVE AU MONDE ([120 ACTIVITES](#))

NIEDERBRONN-LES-BAINS (ALSACE - FRANCE) VILLE LA PLUS ACTIVE EN EUROPE ([43 ACTIVITES](#))

VAL DI Fiemme (TRENTIN - ITALIE) VALLEE LA PLUS ACTIVE AU MONDE ([30 ACTIVITES](#))

ENTREPRISES REMARQUABLES 2021

JIVA SPAS (INDE) SPAS D'HOTEL LES PLUS ACTIFS AU MONDE (51 spas actifs)

SATSANGA SPA & WELLNESS VILA GALÉ HOTELS (PORTUGAL) SPAS D'HOTEL LES PLUS ACTIFS EN EUROPE (22 spas actifs)

SHARJAH LADIES CLUB CLUBS LES PLUS ACTIFS AU MOYEN ORIENT (10 clubs actifs)

AQUA SANA SPAS SPAS LES PLUS ACTIFS AU ROYAUME-UNI ET IRLANDE (6 spas actifs)

BRICK BODIES (USA) CLUBS FITNESS LES PLUS ACTIFS (3 clubs ont offert 25 cours gratuits)

MELIA PUNTA CANA BEACH RESORT (REPUBLIQUE DOMINICAINE) RESORT LE PLUS ACTIF AU MONDE (13 activités très originales)

BIOLOGIQUE RECHERCHE (FRANCE) CHAMPION WELLNESS – COSMETIQUE

IMMUNOCOLOGIE (USA) CHAMPION WELLNESS – COSMETIQUE

LEMI (ITALIE) CHAMPION WELLNESS –EQUIPEMENT POUR HOTELS, SPAS & HOPITAUX

MINDBODY (USA) CHAMPION WELLNESS – STYLE DE VIE

PROFESSIONNELS REMARQUABLES 2021 *(ordre alphabétique)*

11 en AMERIQUE DU SUD, 10 en EUROPE, 2 en ASIE, 2 au CANADA, 2 en INDE

Flavio ACUNA AMBASSADEUR REPUBLIQUE DOMINICAINE

Rekha CHAUDHARI AMBASSADRICE INDE

Simone CIOLLI AMBASSADEUR EMILIA ROMANA (ITALIE)

Ana COELHO AMBASSADRICE PORTUGAL

Phiane DUQUET AMBASSADRICE QUEBEC (CANADA)

Eduardo FINCI AMBASSADEUR EMERITUS AMERIQUE LATINE

Cinzia GALLETTO AMBASSADRICE PIEMONT & LIGURE (ITALIE)

Gabriela GERGIC AMBASSADRICE ARGENTINE

Jessica HERREDIA AMBASSADRICE CHILI

Soumia HITE AMBASSADRICE MARRAKECH

Ana LEDINSKI AMBASSADRICE CROATIE

Hylton LIPKIN AMBASSADEUR PROVINCE DE HUE (VIETNAM)

Francisco LUGO AMBASSADEUR MEDIA SOCIAUX - AMERIQUE LATINE

Prof. Vladimir MOZETIC AMBASSADEUR PRIMORJE-GORSKI KOTAR & ISTRA (CROATIE)

Cristina MUQUINCHE AMBASSADRICE EQUATEUR

Andrea PAMBIANCHI AMBASSADEUR FITNESS (ITALIE)

Rosemary RAMOS AMBASSADRICE JEQUITINHONHA VALLE (BRESIL)

Dianna RUAS AMBASSADRICE BRESIL

Antonio Carlos Aranha RUAS AMBASSADEUR TRIPLE BORDER (BRESIL)

Maria Alejandra RUMBOS AMBASSADRICE ISLA DE MARGARITA (VENEZUELA)

Milagros SERRANO AMBASSADRICE PEROU

Reena SHETH AMBASSADRICE pour JIVA SPAS (INDE)

Vânia SOUSA COORDINATRICE PORTUGAL

Katja TREMBLAY-PRPIC AMBASSADRICE LAURENTIDES (CANADA)

Riccardo TURRI VISIONAIRE WELLNESS - VAL DI FIEMME (ITALIE)

Julie WREN AMBASSADRICE BELGIQUE

Nyoman YASTAMA COORDINATEUR - PROVINCE DE HUE (VIETNAM)

Kristijan ZULLE AMBASSADEUR CROATIE



Anne Guillier – Maire Niederbronn Les Bains (Alsace – France)

" Un grand merci à Jean-Guy de Gabriac, fondateur du Weekend Mondial du Bien-être, pour son enthousiasme. Depuis sa venue dans notre station verte, thermale et touristique, associations, professionnels de la santé, commerçants, artistes, élus et agents de la ville travaillent ensemble pour porter ce message : "il est ESSENTIEL de prendre soin de soi au quotidien".

A VOS AGENDAS

**6^e Weekend Mondial du Bien-Etre
16-17-18 Septembre 2022**

Contact: Jean-Guy de Gabriac - Fondateur World Wellness Weekend

jean-guy@weekend-wellness.com

www.wellmap.org (16 langues)

#wellnesspourtous #wellnesspartous #worldwellnessweekend #BeActive

Plus d'infos sur le World Wellness Weekend

Depuis 2017, le World Wellness Weekend encourage le public à essayer, en toute sécurité, des activités sportives et de loisirs gratuits, en accord avec le troisième Objectif de Développement Durable des **NATIONS UNIES "Santé et le bien-être pour tous"**.

Outre le Covid-19, il existe cinq pandémies dont l'impact peut être diminué grâce à des choix de mode de vie sains, afin de sauver des millions de vies chaque année : Insomnie et fatigue chronique ; Obésité et diabète ; Sédentarité ; Santé mentale et Opioïdes ; Maladies chroniques.

Disponible en 16 langues, wellmap.fr permet au public de localiser sur n'importe quel appareil 2.300 établissements participants dans 133 pays. Cette "carte mondiale du bien-être" aide les amateurs de bien-être et les "weekenders" à trouver des professionnels du bien-être dans le monde entier et près de chez eux pour profiter d'activités originales, de séjours, d'escapades, et de week-ends de bien-être.

Il suffit de cliquer sur "Localisez Moi", de saisir le nom d'une ville qu'ils souhaitent visiter ou de cliquer sur "Prochaine Destination ?" pour accéder à des filtres classant les catégories de lieux et les types d'activités dans chaque ville ou pays.

Grâce à des fonctionnalités intuitives, il est facile de contacter directement chaque établissement pour en savoir plus sur leurs activités à venir, profiter d'offres spéciales et de forfaits intéressants à savourer en famille, ou entre amis.

The screenshot displays the Wellmap.fr website interface. On the left, there's a search bar with the text "Localisez moi!" and a search button. Below it, a large image shows a group of people in white robes, with the text "Découvrez des activités bien-être près de chez vous". A statistics box indicates 2,310 establishments, 982 cities, and 133 countries. Three filter categories are visible: "Prochaine destination?", "Professionnels", and "Amateurs". The right panel shows search results for "Glen Ivy Hot Springs Centre Thermal" and "CENTRE HOLISTIQUE MARIE DE BOURGOGNE".

Le World Wellness Weekend est soutenu par plus de 60 fédérations professionnelles internationales, six ministres de la santé, des sports et du tourisme, et 30 maires, offices de tourisme et chambres de commerce en Argentine, au Brésil, à Chypre, en France, en Irlande, en Italie et au Québec, ainsi que par la Semaine européenne du sport BeActive.

"Le bien-être n'est pas seulement une décision que vous prenez pour améliorer votre santé mentale et physique : c'est aussi un acte d'influence pour inspirer ceux qui vous entourent à devenir la meilleure version d'eux-mêmes", déclare Jean-Guy de Gabriac, fondateur du World Wellness Weekend et consultant international en expérience clients pour les hôtels et spas depuis 2001.